



Pārresoru koordinācijas  
centrs

**Starpnozaru darba pilnveide  
bērnu ar psihiskiem un uzvedības  
traucējumiem atbalstam**

LPS valdes sēde  
2018.gada 4.septembris



Pārresoru koordinācijas  
centrs

# UZDEVUMS

Izstrādāt redzējumu par **starpnozaru sadarbības uzlabošanu**, nodrošinot **savlaicīgāku un labāku palīdzības sniegšanu** bērniem ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem

## METODOLOĢIJA

- Intervijas ar 55 izglītības, veselības un sociālās jomas speciālistiem Rīgā un reģionos
- Ārvalstu pieredzes analīze
- Statistikas un sekundāro datu analīze
- Neformāla starpinstitucionāla speciālistu grupa priekšlikumu verifikācijai



Pārresoru koordinācijas  
centrs

# MĒRĶAUDITORIJA

STATISTIKA

PĒTĪJUMI  
LATVIJĀ

EPIDEMIOLO-  
ĢISKIE  
PĒTĪJUMI  
EIROPĀ

- Psihiatra uzskaitē esošie nepilngadīgie – 11 100
- Unikālo nepilngadīgo skaits, kuri apmeklējuši psihiatru pēdējā gada laikā – 9 000
- Bērni, kuri ilgstoši kavē skolu – 1 600
- Reģistrēto pacientu ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem īpatsvars – 5,1%
- Jauniešu īpatsvars ar simptomiem un sūdzībām par depresiju pēdējā mēneša laikā – 5%
- Pusaudži ar datoratkarības veidošanās risku – 30% (Holšteina tests)
- Jauniešu īpatsvars ar iespējamu alkohola atkarību – 6% (CIDI tests)
- **16-18% bērnu līdz 6 g.v. novēroti psihiskās veselības traucējumi**
- **ES vidēji katrs trešais pēdējā gada laikā cietis no kāda psihiskā traucējuma (Wittchen et al, 2011)**



Pārresoru koordinācijas  
centrs

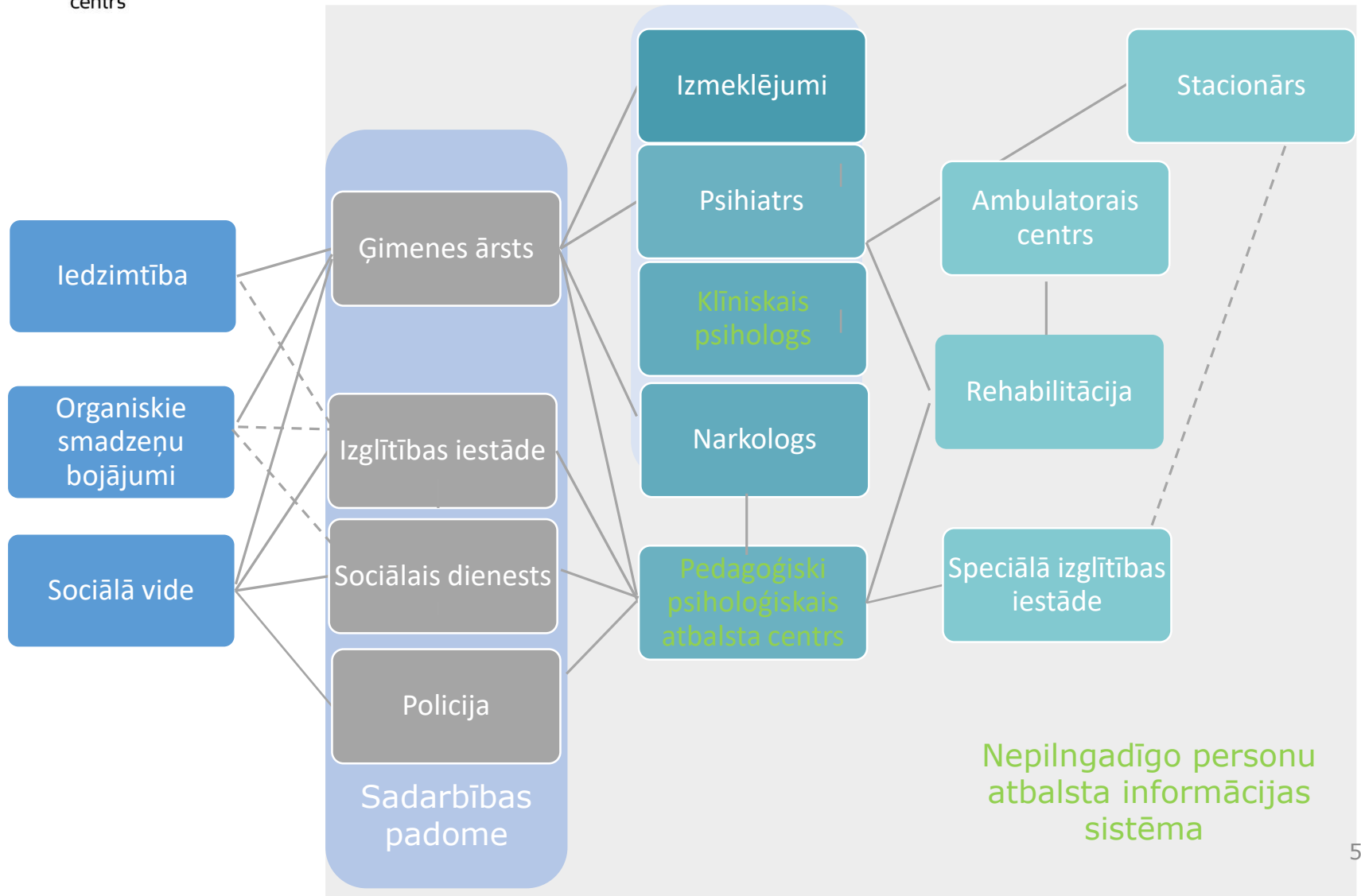
# GALVENIE SECINĀJUMI

- Fragmentāra institūciju sadarbība un speciālistu sadrumstalotība pa iestādēm
- Personas datu aizsardzība liedz veidot integrētu atbalsta sistēmu
- Ambulatorajā veselības aprūpē nepieejamas nemedikamentozās terapijas
- Trūkumi iekļaujošas izglītības un speciālās izglītības sistēmā
- Psihiskie un uzvedības traucējumi, kam par pamatu ir sociālās vides faktori, tiek risināti veselības aprūpes sistēmā



Pārresoru koordinācijas centrs

# Psihisko un uzvedības traucējumu veidošanos ietekmējošie faktori un piedāvātie risinājumu ceļi





Pārresoru koordinācijas  
centrs

# GALVENIE RĪCĪBAS VIRZIENI

- Speciālās izglītības iestādes

## IZGLĪTĪBA

## SADARBĪBA

- Pedagoģiski psiholoģiskais atbalsta dienests
- NPAIS

## VESELĪBA

- Uzlabojumi ĢĀ praksēs
- Ambulatorā psihiatra komanda

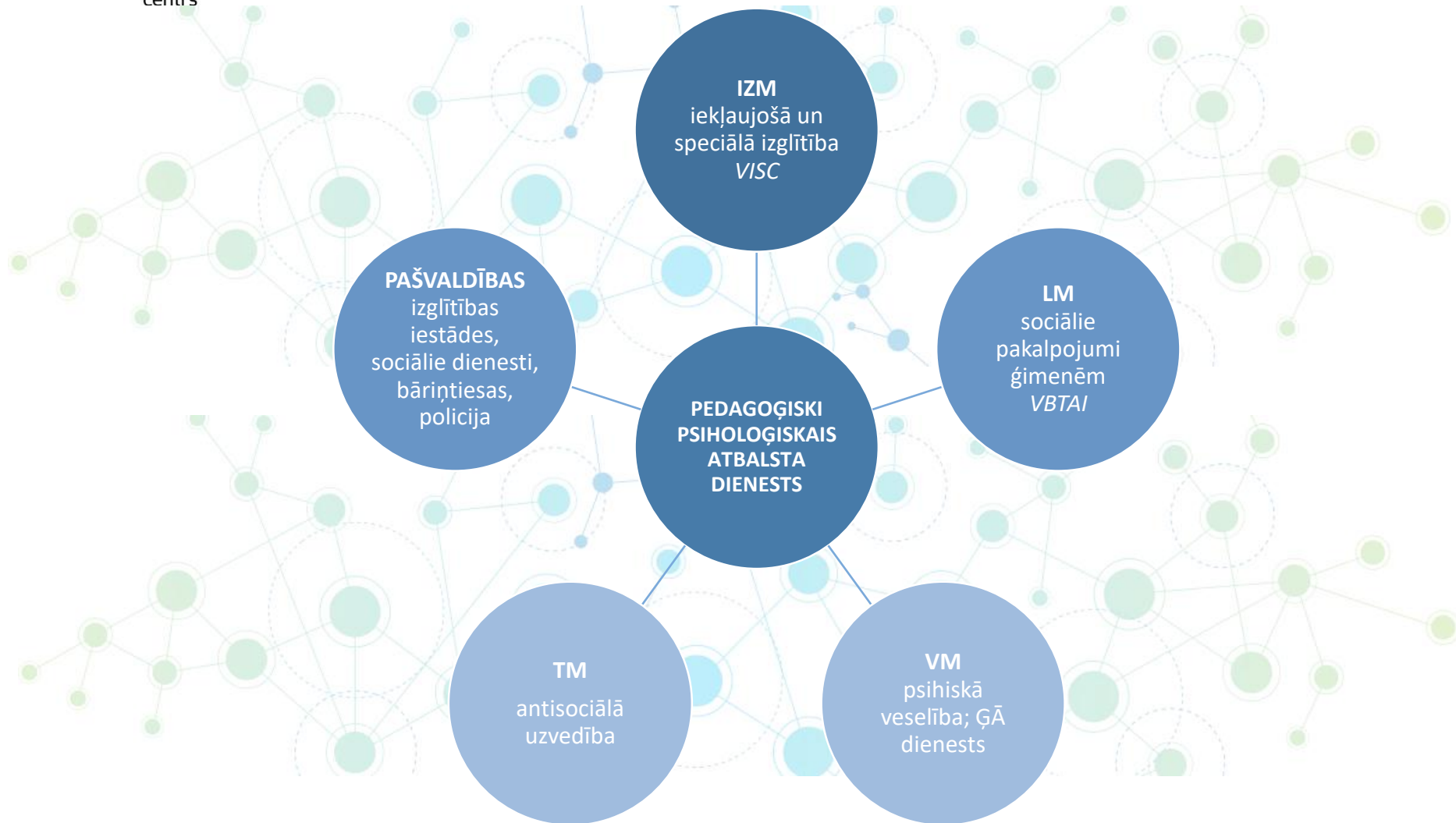
## LABKLĀJĪBA

- Ilgstošā sociālā rehabilitācija



Pārresoru koordinācijas  
centrs

# PEDAGOĢISKI PSIHOĢISKAIS ATBALSTA DIENESTS





Pārresoru koordinācijas  
centrs

# PEDAGOĢISKI PSIHOLOĢISKAIS ATBALSTA DIENESTS

Pedagoģiski medicīnisko komisiju tīkla reforma, likvidējot komisijas pašvaldībās

Vienota valsts pārvaldes iestāde izglītības un sociālās politikas jomās

- **10 centri** visā Latvijā – divi Rīgā un pa vienam valsts nozīmes pilsētās
- Katrā centrā **8-10 speciālisti**
  - **izglītības** jomas uzdevumiem: divi-trīs izglītības psihologi, speciālais pedagogs, logopēds
  - **sociālās** jomas uzdevumiem: klīniskais psihologs, speciālais pedagogs, atkarību speciālists, mākslas terapeits
  - **administratīvā** vadība: vadītājs un sekretārs
- Nodrošināta speciālistu komandu **mobilitāte**

Uzdevumi izglītības jomā:

- pedagoģiski medicīnisko **komisiju** darba nodrošināšana
- izglītības **asistentu** un izglītības **psihologu** darba koordinēšana
- bērnu ar īpašām vajadzībās izglītības ieguves procesa **uzraudzība**
- **konsultatīvais atbalsts izglītības iestādēm** darbā ar bērniem ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem (praktiskas apmācības, supervīzijas)
- **intervences bērniem** ar uzvedības traucējumiem PII
- **konsultatīvais atbalsts vecākiem**





Pārresoru koordinācijas  
centrs

# PEDAGOĢISKI PSIHOLOĢISKAIS ATBALSTA DIENESTS

## Uzdevumi sociālā jomā:

- **agrīnas intervences** bērniem 1,5 g.v. ar psihomotoriem vai psihosociāliem traucējumiem
- **atbalsta grupas** ģimenēm, kurās aug bērni ar uzvedības vai psihiskās veselības traucējumiem
- individuāla **psihosociāla konsultēšana**
- **vecāku prasmju pilnveide** ģimenēm, kurās aug bērni ar uzvedības vai psihiskās veselības traucējumiem
- **intervences jauniešiem** ar atkarību veidošanās risku

**Sociālie pakalpojumi**, ņemot vērā VBTAI aprobēto pieredzi ESF projektā bērniem ar saskarsmes grūtībām, uzvedības traucējumiem un vardarbību ģimenē



Pārresoru koordinācijas  
centrs

# PEDAGOGISKI PSIHOLOĢISKAIS ATBALSTA DIENESTS

## Jaunie pakalpojumi bērniem un jauniešiem:

- Agrīnas intervences bērniem ar psihomotoriem vai psihosociāliem traucējumiem 1,5g.v. un 3g.v.
- Izglītības asistents bērniem no 3 g.v. līdz max 10g.v. bez sasaistes ar invaliditātes statusu. Uzdevums: bērna uzvedības korekcija
- Izglītības psihologs PII
- Intervences bērniem ar uzvedības traucējumiem (STOP 4-7)
- Intervences jauniešiem ar atkarību veidošanās risku

## Jaunie pakalpojumi skolām:

- Supervīzijas pedagogiem, atbalsta grupas pedagogiem
- Praktiski treniņi pedagogiem

## Jaunie pakalpojumi vecākiem:

- Atbalsta grupas vecākiem
- Vecāku prasmju pilnveide



Pārresoru koordinācijas  
centrs

# SPECIĀLĀ IZGLĪTĪBA

Speciālo izglītības iestāžu nodošana valsts īpašumā

Virsmērķis

**Labāka vide bērniem** kvalitatīvas izglītības iegūšanai un veselības stāvoklim atbilstošas intervences vienuviet

Uzdevumi:

- Pārskatīt un uzlabot **atbalsta aktivitāšu** klāstu un saturu;
- Uzlabot **uzraudzību** pār speciālo izglītības iestāžu izglītības procesu un atbalsta aktivitāšu nodrošinājumu;
- Uzlabot **finanšu ieguldījumu** uzraudzību;
- Sakārtot speciālo izglītības **iestāžu tīklu**.



Pārresoru koordinācijas  
centrs

# SOCIĀLĀ REHABILITĀCIJA

## ILGSTOŠA SOCIĀLĀ REHABILITĀCIJA JAUNIEŠIEM AR ATKARĪBU VEIDOŠANĀS RISKU

**Mērķis:** uzvedības korekcija t.s. ielu bērniem

Pakalpojumu **nodrošina** vai nu NVO,  
vai ārstniecības iestāde (Ģintermuiža)





Pārresoru koordinācijas  
centrs

# VESELĪBAS PAKALPOJUMU PIEEJAMĪBA UN KVALITĀTE



**Attīstības novērtēšana** ĢĀ praksēs visiem bērniem 1,5 g.v. un atkārtoti 2,5-3 g.v.

- **Klīnisko vadlīniju** bērnu agrīnai funkcionēšanas novērtēšanai aktualizēšana un papildināšana

**Patronāža visiem bērniem**, vienlaikus veicot vecāku psiholoģiskā stāvokļa un vides apstākļu novērtējumu

- **Vadlīniju izstrāde**, kā un kādos gadījumos ĢĀ sniedz informāciju sociālam dienestam
- Māsu pakāpeniska iesaiste darbā ar jaunajiem vecākiem un vecāku prasmju uzlabošanā

**Profesionālā pilnveide** ĢĀ un māsām psihiskās veselības jautājumos



Pārresoru koordinācijas  
centrs

# VESELĪBAS PAKALPOJUMU PIEEJAMĪBA UN KVALITĀTE

- **Ambulatoro nemedikamentozo terapiju pieejamība** pacientiem ar psihiskās veselības traucējumiem un atkarību veidošanās risku, psihiatra komandā piesaistot klīnisko psihologu un psihiatrijas māsas
- Klīniskais psihologs piecos **perinatālās aprūpes** centros
- Ambulatoro **psihiskās veselības centru** attīstība valsts nozīmes pilsētās
- Informatīvi izglītojošas **sabiedrības kampaņas** mazinot psihiskās veselības stigmatu un skaidrojot procesu atkarības veidošanos un ietekmi
- **Studiju ilguma** bērnu psihiatra specialitātes iegūšanai pārskatīšana
- Psihiatra sniegto **pakalpojumu tarifu** un ambulatoro apmeklējumu **ilguma** pārskatīšana, ieviešot arī piemaksu par darbu reģionos



Pārresoru koordinācijas  
centrs

# INFORMĀCIJAS APMAIŅA UN SADARBĪBA

## Nepilngadīgo personu atbalsta informācijas sistēma

### **Platforma informācijas apmaiņai** starp speciālistiem

- Atbalsta personāls izglītības iestādē
- Pedagoģiski psiholoģiskā atbalsta dienesta speciālisti
- Sociālais dienests
- VBTAI
- Ģimenes ārsts
- Psihiatrs/klīniskais psihologs
- Bāriņtiesa
- Policija

**Informācijas apjoms** – fiksēts **fakts** par veiktajām psihologa izpētēm, sniegtām speciālistu konsultācijām, intervencēm, **aprakstoša informācija**, kas var noderēt citiem speciālistiem turpmākam darbam ar nepilngadīgo

**Diagnozes netiek norādītas!**



Pārresoru koordinācijas  
centrs

# JAUNIE PAKALPOJUMI



## PIRMSDZEMDĪBU PERIODS

- **Psiholoģiskās palīdzības** nodrošināšana pirmsdzemdību periodā grūtniecēm ar depresijas risku

## BĒRNA ATTĪSTĪBA LĪDZ 1,5 GADIEM

- **Vecāku prasmju pilnveide** sociālā riska ģimenēm
- **Intervences mātēm** ar pēcdzemdību depresiju
- Agrīnas **intervences 1,5 g.v. bērniem** ar psihomotoriem un psihosociāliem traucējumiem





Pārresoru koordinācijas  
centrs

# JAUNIE PAKALPOJUMI

## BĒRNA ATTĪSTĪBA NO 1,5 LĪDZ 6 GADIEM

- **Pakalpojumi ģimenēm**, kurās ir bērni ar smagiem uzvedības, attīstības vai psihiskiem traucējumiem
- **Individuālais asistents** bērniem ar smagiem attīstības traucējumiem
- **Atbalsta grupas** ģimenēm sociālo prasmju pilnveidei nolūkā mazināt bērnu attīstības un psihisko traucējumu veidošanās risku
- **Agrinās intervences** (psihologa, speciālā pedagoga konsultācijas grupās un individuāli) pirmsskolas vecuma bērniem ar attīstības, uzvedības, psihiskiem traucējumiem
- **Izglītības psihologs** PII





Pārresoru koordinācijas  
centrs

# JAUNIE PAKALPOJUMI

## BĒRNU ATTĪSTĪBA NO 6 GADIEM

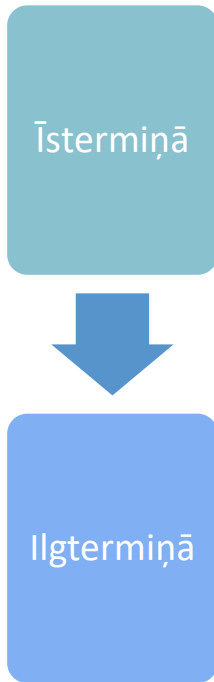
- **Intervences un nemedikamentozās terapijas** pusaudžiem, t.sk. ar vielu un procesu atkarības veidošanās risku
- **Asistenta pakalpojumi** bērniem ar uzvedības vai attīstības traucējumiem





Pārresoru koordinācijas  
centrs

# SAGAI DĀMĀ IETEKME



- Mazinās nepilngadīgo skaits, kuriem nepieciešama psihiatra palīdzība
- Uzlabojas nepilngadīgo veselība un dzīves kvalitāte
- Mazinās jauniešu skaits ar antisociālu uzvedību
- Mazinās iedzīvotāju skaits ar psihiskām saslimšanām
- Mazinās slogs un izdevumi veselības aprūpes sektorā
- Mazinās priekšlaicīgas invaliditātes un darbspēju zaudējuma riski
- Mazinās slogs un izdevumi sociālā jomā
- Stiprinās cilvēka drošumspēja un individuālie resursi

Uzlabojas priekšnoteikumi  
ekonomikas attīstībai un konkurētspējai



Pārresoru koordinācijas  
centrs

# IETEKME UZ PAŠVALDĪBĀM

- ✓ **Atbrīvojas resursi** saistībā ar pedagoģiski medicīnisko komisiju darbu (apm. 7 000 atzinumi gadā)
- ✓ **Atbrīvojas resursi** speciālā izglītībā
- ✓ Atbalsts ģimenes asistenta **pakalpojuma attīstībai** sociālos dienestos (apmācības un kompensācija pašvaldībām ģimenes asistenta pakalpojuma īstenošanai)
- ✓ **Jauni pakalpojumi** izglītības, sociālā un veselības jomā
- ✓ **Metodiskais atbalsts** sociālo dienestu darbiniekiem un pedagogiem



Pārresoru koordinācijas  
centrs

# TURPMĀKIE SOĻI

- Papildus nepieciešamā valsts budžeta **finansējuma aprēķini**
- Darbības **rezultatīvo rādītāju** definēšana

**Termiņš – 20.septembris**

- Ziņojuma un priekšlikumu skatīšana Saeimas Sociālo un darba lietu komisijā un Demogrāfisko lietu apakškomisijā

**Termiņš – oktobra otrā puse**



Pārresoru koordinācijas  
centrs

Ar atbildību par Latvijas nākotni!

[www.pkc.gov.lv](http://www.pkc.gov.lv)

@NAP2020